

REGOLE DI FREQUENZA

- I CORSI INIZIANO A SETTEMBRE E SI CONCLUDONO A FINE MAGGIO.
- ISCRIZIONI APERTE DAL 1 SETTEMBRE 2016 FINO A COMPLETAMENTO DEI POSTI DISPONIBILI.
- È NECESSARIO CONSEGNARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA.
- VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO.
- È NECESSARIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI INTERNI.

FREQUENZA E MODALITÀ DI PAGAMENTO	SETTIMANALE 32 LEZIONI	BISSETTIMANALE 64 LEZIONI	TRISSETTIMANALE 96 LEZIONI
PAGAMENTO ANTICIPATO ALL'ISCRIZIONE	€ 320,00	€ 480,00	€ 620,00
PAGAMENTO DILAZIONATO: QUOTA ALL'ISCRIZIONE + 6 SDD MENSILI DA OTTOBRE A MARZO CADAUNO	€ 60,00 + € 50,00	€ 100,00 + € 70,00	€ 100,00 + € 95,00
*SWING DANCE 2 CICLI DA 16 LEZIONI: 160,00 € CAD.			

Brescia - via Vittime Civili di Guerra, 10 - tel. 030 3540613 - www.millenniumsportfitness.com

Dance Academy

2016 - 2017



MILLENNIUM
SPORT & FITNESS
Società Sportiva Dilettantistica

DANCE ACADEMY

	DANCE ACADEMY					
LUNEDÌ			17.00 18.00 HIP HOP 10-14 ANNI	18.00 19.00 AIRFIT SILK INTERMEDIO 15+ ANNI	19.00 19.55 HENRY SHOCK 15+ ANNI	20.00 21.00 VIDEO STYLE 15+ ANNI
MARTEDÌ	16.20 17.10 DANZA MODERNA 5-7 ANNI	16.20 17.10 GINNASTICA RITMICA 7-10 ANNI	17.10 18.00 DANZA CLASSICA 10-14 ANNI	17.10 18.00 DANZA MODERNA 8-13 ANNI	18.00 18.50 CERCHIO AEREO 10-14 ANNI	
MERCOLEDÌ	10.00 11.00 AIRFIT SILK MULTILIVELLO 15+ ANNI	17.00 18.00 HIP HOP 10-14 ANNI	18.00 19.00 GINNASTICA ARTISTICA 10-15 ANNI	19.00 19.55 HENRY SHOCK 15+ ANNI	20.00 21.00 DANZA MODERNA 14+ ANNI	20.00 21.00 AIRFIT SILK MULTILIVELLO 15+ ANNI
GIOVEDÌ	16.20 17.00 BABY DANCE 3-5 ANNI	17.00 18.00 AIRFIT SILK INTERMEDIO 7-14 ANNI	17.00 18.00 JUNIOR POLE 7-14 ANNI	17.00 18.00 BREAK DANCE 7-14 ANNI	18.00 18.50 AIRFIT SILK BASE 7-14 ANNI	
VENERDÌ	16.20 17.00 DANZA MODERNA 5-7 ANNI	17.10 18.00 DANZA MODERNA 8-13 ANNI		18.00 19.00 AIRFIT SILK INTERMEDIO 7-14 ANNI	19.00 20.00 AIRFIT SILK CERCHIO AEREO 14+ ANNI	20.00 21.00 SWING DANCE + 16+ ANNI

ATTIVITÀ DIDATTICHE

DANZA CLASSICA

È la forma di danza che vanta la tradizione più lunga. La danza classica insegna le basi per muovere il corpo secondo un ordine ritmico, trasmettendo i propri sentimenti e le proprie sensazioni.

DANZA MODERNA

Meno schematica della danza classica prevede movimenti e coreografie che lasciano libera espressione corporea ai ballerini.

BABY DANCE

Pensata per i più piccoli, lezione di ballo divertente per imparare i primi passi della danza moderna e dell'hip-hop.

HIP HOP - BREAK DANCE

Disciplina di ballo che proviene o aderisce ai principi culturali ed estetici del movimento Hip-Hop. Comprende una combinazione di elementi di danze di genere diverso.

AIRFIT SILK

Disciplina sportiva di estrazione circense che prevede esercizi e figure su teli sospesi. Le figure base dei tessuti sono accessibili a tutti coloro che godono di una buona forma fisica senza limiti di età.

VIDEO STYLE

Forma di danza legata ai video musicali ma sempre impostata su solide basi fisicotecniche. Alla base di questo stile ci sono l'utilizzo della musica pop, ed elementi più fluidi e morbidi rispetto all'hip hop.

GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

Studio delle posture e delle posizioni fondamentali della ginnastica ritmica e artistica. Aiuta gli allievi a sviluppare l'equilibrio, l'elasticità muscolare e la conoscenza propriocettiva.

HENRY SHOCK

Lezione di ginnastica aerobica ideata da Enrico Filippini in cui esercizi di tonificazione si uniscono a coreografie di danza hip-hop e street dance.

SWING DANCE

Disciplina di ballo nata tra gli anni '20 e gli anni '50, sulla base della musica swing. Si caratterizza per improvvisazione e scioltezza attraverso le variazioni dei passi e i movimenti del corpo.

L'ACCADEMIA DI DANZA DI MILLENNIUM
SI RIVOLGE A CHI DESIDERA AVVICINARSI O
APPROFONDIRE L'APPRENDIMENTO DELLA DANZA
CLASSICA E DELLE VARIE FORME DI DANZA
MODERNA.

RESPONSABILE DELL'ACCADEMIA
ENRICO FILIPPINI

MILLENNIUM
SPORT & FITNESS
Società Sportiva Dilettantistica
DANCE ACADEMY

Sport & Fitness srl Società Sportiva Dilettantistica
Brescia - via Vittime Civili di Guerra, 10
tel. 030 3540613 - fax. 030 354640
www.millenniumsportfitness.com
info@millenniumsportfitness.com

P.I. e C.F. Reg. Imp BS02828510988 REA 481913 - Cap.i. v. €20.000

AFFILIATA A:



Iscritta al registro Nazionale delle Associazioni
e Società Sportive Dilettantistiche CONI al N. 50899