

CORSI NUOTO

CORSI BABY

Dai 3 ai 36 mesi (con genitore/accompagnatore in acqua).
Durata: 8 lezioni di 45 minuti € 110,00.

CORSI BABY MOBY

Per bambini di 3 anni.
Durata: 8 lezioni di 30 minuti € 80,00.

CORSO AZZURRO

Per bambini/e dai 4 ai 5 anni.
1 lezione a settimana. Max 8 allievi per istruttore.
16 lezioni di 40 minuti € 160,00.
Obiettivo: ambientamento e insegnamento delle prime nozioni del nuoto.
Vasca piccola. Ai nuovi iscritti verrà effettuato un test d'ingresso.

CORSO ROSSO

Per bambini/e dai 6 ai 12 anni compiuti.
1 lezione a settimana. Max 10 allievi per istruttore.
16 lezioni di 50 minuti € 160,00.
Obiettivo: progressione didattica sulle nuotate nei 4 stili.
Ai nuovi iscritti verrà effettuato un test d'ingresso.

CORSO GRIGIO

Per ragazzi/ e dai 13 ai 17 anni compiuti.
1 lezione a settimana.
16 lezioni di 40 minuti € 160,00.
Obiettivo: perfezionamento della tecnica delle nuotate nei 4 stili.
E' possibile aggiungere 16 allenamenti settimanali in palestra il venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00. Costo € 120,00.

LEZIONI INDIVIDUALI

Dai 3 anni.
8 lezioni di 30 minuti - 1 persona € 150,00 - 2 persone € 100,00 cad.
8 lezioni di 45 minuti - 1 persona € 225,00 - 2 persone € 145,00 cad.
Da lunedì a sabato con appuntamento.

NUOTO AGONISTICO

PREAGONISTICA

Per bambini dai 6 agli 8 anni.
3 allenamenti a settimana di 90 minuti.
Durata allenamenti: da fine settembre a fine maggio.
Due rate da € 225,00 cad. o sdd mensile.

Obiettivi: Perfezionamento degli stili con partecipazione a manifestazioni natatorie "settore propaganda".

AGONISTICA

Categorie: esordienti B-A, ragazzi, juniores, cadetti, seniores.
Allenamenti da settembre a luglio.
Maggiori informazioni su appuntamento con il responsabile tecnico prof. Gianvirgilio Catania.

MASTER

Allenamenti Lunedì-Martedì-Giovedì dalle 20.30 alle 22.00 da settembre a luglio.
Maggiori informazioni su appuntamento con il responsabile Luca Moratti.

REGOLE DI FREQUENZA

- È necessario consegnare il CERTIFICATO MEDICO di IDONEITÀ SPORTIVA. Le Visite Mediche di Idoneità Sportiva possono essere effettuate a tariffa convenzionata presso Medicalspa srl, Poliambulatorio direttamente collegato a Millennium. Info: 030 3545214.
- Vengono recuperate solo le lezioni perse per cause imputabili al centro.
- È obbligatorio L'USO DELLA CUFFIA E DELLE CIABATTE.
- È obbligatoria la DOCCIA PRIMA DI ENTRARE NELLE VASCHE.
- È necessario attenersi alle disposizioni dei regolamenti interni e degli istruttori.

Sport & Fitness srl Società Sportiva Dilettantistica
Brescia - via Vittime Civili di Guerra, 10
tel. 030 3540613 - fax. 030 354640
www.millenniumsportfitness.com
piscina@millenniumsportfitness.com
P.I. e C.F. Reg. Imp BS02828510988 REA 481913 - Cap.i. v. €20.000

Corsi Nuoto Nuoto Agonistico 2016 - 2017



Quota di iscrizione per tutti i corsi 15,00 euro
VALIDA DA SETTEMBRE 2016 A LUGLIO 2017.

IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO ALL'ISCRIZIONE.

PRIMO PERIODO

I corsi iniziano a fine settembre e si concludono a fine gennaio.
Iscrizioni aperte dal 29 agosto 2016 fino a completamento dei posti disponibili.
Test per i nuovi iscritti: 15 o 16 settembre su appuntamento.

SECONDO PERIODO

I corsi iniziano a febbraio e si concludono a fine maggio.
Iscrizioni aperte dal 9 al 15 gennaio 2017 ai partecipanti al corso precedente, dal 16 gennaio 2017 aperte a tutti fino a completamento dei posti disponibili.
Test per i nuovi iscritti su appuntamento.

VASCA GRANDE

VASCA PICCOLA

Giorno	16.20 17.10 CORSO ROSSO	17.10 18.00 CORSO ROSSO	16.30 18.00 PRE AGONISTICA	18.00 18.40 CORSO GRIGIO	10.00 10.45 CORSO BABY	10.45 11.30 CORSO BABY	16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.10 17.50 CORSO AZZURRO	18.00 18.45 CORSO BABY	18.00 18.30 CORSO BABY MOBY	18.30 19.00 CORSO BABY MOBY
LUNEDÌ	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊
MARTEDÌ	🏊				🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	
MERCOLEDÌ	🏊	🏊	🏊	🏊			🏊	🏊	🏊	🏊	🏊
GIOVEDÌ	🏊			🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	
VENERDÌ	🏊	🏊		🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊	🏊
SABATO					🏊	🏊					

VASCA PICCOLA - DIMENSIONI: mt 08,00 x 04,00 - PROFONDITÀ: mt 0,80
VASCA GRANDE - DIMENSIONI: mt 25,00 x 12,00 - PROFONDITÀ: da mt 1,00 a mt 1,80

SPORT & FITNESS SRL SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA AFFILIATA A:



Iscritta al registro Nazionale delle
Associazioni Società Sportive
Dilettantistiche CONI al N. 50899