

DANCE . AERIAL STUDIOS

2024 - 2025

ORARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16.20 - 17.00 1° CLASSICO Nicol 6/7	16.20 - 17.00 PRIMI PASSI Nicol 3/5	11.30 - 12.20 TESSUTI MIX Valentina 15+	15.00 - 16.00 CLASSICO Francesca 15+	15.00 - 16.20 2° MODERN Nicol 11/14
17.00 - 17.50 TESSUTI INT. Cinzia 8/14	17.00 - 17.50 TESSUTI BASE Alessandra 5/7	15.00 - 16.20 2° MODERN Nicol 11/14	16.20 - 17.00 1° CLASSICO Nicol 6/7	16.20 - 17.10 1° MODERN Nicol 7/10
17.10 - 18.00 2° CLASSICO Nicol 7/8	17.00 - 18.00 3° CLASSICO Francesca 8/10	16.20 - 17.10 1° MODERN Nicol 7/10	17.00 - 17.50 TESSUTI BASE Cinzia 7+	16.20 - 17.10 TESSUTI BABY Camilla 4/6
18.00 - 18.50 TESSUTI INT./AV. Cinzia 12+	18.00 - 18.50 TESSUTI INT./AV. Valentina 8/14	17.00 - 17.50 TESSUTI BASE Alessandra 7+	17.00 - 18.00 3° CLASSICO Francesca 8/10	17.10 - 18.00 2° CLASSICO Nicol 7/8
19.00 - 19.50 CERCHIO AV. Eliana 15+	19.00 - 19.50 FLEXILATES Valentina 15+	18.00 - 18.50 TESSUTI INT./AV. Giulia 8/14	18.00 - 18.50 TESSUTI INT./AV. Valentina 8/14	17.20 - 18.10 TESSUTI BASE/INT. Camilla 8/14
20.00 - 20.50 TESSUTI AV. Cinzia 15+	20.00 - 20.50 TESSUTI BASE Cinzia 15+	19.10 - 20.00 TESSUTI INT./AV. Veronica 15+	20.00 - 20.50 CERCHIO OPEN Eliana 15+	18.10 - 19.00 TESSUTI FAMILY Veronica 12+
		20.00 - 20.50 TESSUTI/AMACA BASE Veronica 15+		19.10 - 20.00 TESSUTI OPEN Giulia 15+

SABATO
14.30 - 16.00 AGONISTICA AEREA

STUDIO BLU

STUDIO GIALLO

DANZA SPORTIVA E GINNASTICA ACROBATICA DELIBERA NAZIONALE CONI DEL 14/02/2017 DISCIPLINE SPORTIVE BC002 - BC003 - BI002

PRIMI PASSI

L'obiettivo è quello di introdurre gradualmente il bambino nel mondo della Danza, favorendone lo sviluppo psico-fisico attraverso la scoperta e la conoscenza del corpo, dello spazio e delle prime nozioni musicali. L'allievo ha l'opportunità di esprimere la propria creatività e senso artistico creando, attraverso la valorizzazione e la gratificazione, un rapporto unico e dalle chiare linee guida con il proprio insegnante. Trovare un giusto equilibrio fra disciplina, vivacità ed un'atmosfera serena permetterà al bambino di apprendere serenamente tutto ciò che gli verrà proposto.

1° CLASSICO

Vengono proposti esercizi dal carattere ludico-espressivo che hanno lo scopo di preparare il fisico dei bambini alla danza, migliorandone la postura. Lavora sui principi della dinamica, sulla memorizzazione dei passi e delle sequenze, sulla consapevolezza del corpo, sulla gestione del proprio spazio e quello dei compagni, sul senso del ritmo e della musicalità. Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

2°/3° CLASSICO

Lezioni che prevedono l'insegnamento del programma e della tecnica Classico-Accademica secondo la metodologia adottata nella Scuola di Ballo dell'Accademia Teatro alla Scala, suddivisi per età e livello.

MODERN

Lezioni ritmate, con un notevole impatto sulla coordinazione e sulla memorizzazione dei passi attraverso lo sviluppo di sequenze coreografiche dinamiche. L'utilizzo e la sperimentazione del ritmo e dello spazio coinvolgerà l'allievo, portandolo ad una maggiore consapevolezza delle proprie capacità.

TESSUTI AEREI

Disciplina sportiva di estrazione circense che prevede esercizi e figure su teli sospesi. Le figure base dei tessuti sono accessibili a tutti coloro che godono di una buona forma fisica senza limiti di età.

AMACA AEREA

Sono tessuti che formano una culla sospesa nella quale si eseguono figure artistiche base o avanzate.

CERCHIO AEREO

Disciplina sportiva che prevede l'utilizzo di un cerchio di metallo sospeso sul quale si eseguono figure spettacolari di flessibilità coinvolgendo tutti i muscoli del corpo migliorando equilibrio e forza.

TESSUTI FAMILY

Lezione di tessuti aerei ideata per far divertire e imparare insieme genitori e figli. Nessun limite di età e di livello.

FLEXILATES

Obiettivo del corso è il miglioramento della flessibilità utilizzando la tecnica Pilates combinata ad esercizi di stretching.

AGONISTICA AEREA

Programma specifico di preparazione alle competizioni. Dal 14 settembre 2024 al 17 maggio 2025 seguendo il calendario scolastico. Comprende kit prima iscrizione (tuta - t-shirt - zaino - body allenamento). L'attività agonistica è riservata agli iscritti ai corsi bi/trisettimanali di TESSUTI e/o CERCHIO **previa selezione.**

OBBLIGATORIO CERTIFICATO **AGONISTICO**

REGOLE DI FREQUENZA

I CORSI INIZIANO DA LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024 E SI CONCLUDONO MARTEDÌ 20 MAGGIO 2025. SEGUONO IL CALENDARIO SCOLASTICO.

SABATO 24 MAGGIO 2025 E' PREVISTO IL **SAGGIO FINALE**. LA QUOTA ED IL PROGRAMMA VERRANNO COMUNICATI ENTRO IL 31 DICEMBRE 2024.

LA PARTECIPAZIONE DOVRA' ESSERE CONFERMATO ENTRO IL 31 GENNAIO 2025.

PER I CORSI DI DANZA È OBBLIGATORIO L'USO DEL **BODY SOCIALE** E DELLE **MEZZE PUNTE**.

ALL'ISCRIZIONE È NECESSARIO CONSEGNARE IL **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA** (DAI 6 ANNI).

VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER **CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO**.

È NECESSARIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI INTERNI.