

SWIM

TRAINING

DA MARTEDÌ
3 SETTEMBRE 2024

➔ **MARTEDÌ/GIOVEDÌ**
7:10 - 8:00
MARCO MATTANZA

MARTEDÌ/GIOVEDÌ
19:30 - 20:30
LUCA MORATTI

Programma di allenamento
che ha come obiettivo il
**potenziamento organico e
muscolare** attraverso il **nuoto**.

- NON È PREVISTA LA PARTECIPAZIONE A GARE
- È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
- VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO

info e prenotazioni
MILLENNIUM SPORT&FITNESS
030 3540613
info@millenniumsportfitness.com
www.millenniumsportfitness.com



MILLENNIUM SPORT & FITNESS

