

**SWIM**

## **TRAINING**

**DA MARTEDÌ**  
**3 SETTEMBRE 2024**

➔ **MARTEDÌ/GIOVEDÌ**  
**7:10 - 8:00**  
**MARCO MATTANZA**

**MARTEDÌ/GIOVEDÌ**  
**19:30 - 20:30**  
**LUCA MORATTI**

Programma di allenamento  
che ha come obiettivo il  
**potenziamento organico e  
muscolare** attraverso il **nuoto**.

- NON È PREVISTA LA PARTECIPAZIONE A GARE
- È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
- VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO

info e prenotazioni  
**MILLENNIUM SPORT&FITNESS**  
**030 3540613**  
[info@millenniumsportfitness.com](mailto:info@millenniumsportfitness.com)  
[www.millenniumsportfitness.com](http://www.millenniumsportfitness.com)



MILLENNIUM SPORT & FITNESS

