

DANCE . AERIAL STUDIOS

2025 - 2026

ORARIO

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ		
16.30 - 17.20	PRIMI PASSI Nicol	3/5	17.00 - 18.00	CLASSICO Francesca	8/11	15.00 - 16.20	MODERN Nicol	11/14	15.00 - 16.00	CLASSICO Francesca	15+	15.00 - 16.20	MODERN Nicol	11/14
17.30 - 18.20	CLASSICO Nicol	6/7	18.00 - 18.50	TESSUTI INT./AV. Valentina	7+	17.00 - 17.50	TESSUTI BABY Alessandra	4/6	17.00 - 17.50	TESSUTI INT./AV. Cinzia	7+	16.20 - 17.10	MODERN Nicol	7/10
17.00 - 17.50	TESSUTI BASE Cinzia	7+	20.00 - 20.50	TESSUTI INT. Cinzia	15+	18.00 - 18.50	TESSUTI BASE/INT. Giulia	7+	17.00 - 18.00	CLASSICO Francesca	8/11	16.30 - 17.20	TESSUTI BABY Camilla	4/6
18.00 - 18.50	TESSUTI INT./AV. Cinzia	15+				19.00 - 19.50	TESSUTI INT./AV. Veronica	15+	18.00 - 18.50	TESSUTI INT./AV. Valentina	7+	17.10 - 18.00	CLASSICO Nicol	6/7
19.00 - 19.50	CERCHIO Elana	15+				20.00 - 20.50	TESSUTI/AMACA Giulia	15+	20.00 - 20.50	CERCHIO Elana	15+	17.30 - 18.20	TESSUTI BASE/INT. Camilla	7+
20.00 - 20.50	TESSUTI INT. Cinzia	15+										18.20 - 19.10	TESSUTI DINAMICA Veronica	7+
												19.20 - 20.10	TESSUTI/CERCHIO Giulia	15+

SABATO		
14.30 - 16.00	AGONISTICA AEREA	

	STUDIO BLU		STUDIO GIALLO
--	------------	---	---------------

DANZA SPORTIVA E GINNASTICA ACROBATICA DELIBERA NAZIONALE CONI DEL 14/02/2017 DISCIPLINE SPORTIVE BC002 - BC003 - BI002

PRIMI PASSI

L'obiettivo è quello di introdurre gradualmente il bambino nel mondo della Danza, favorendone lo sviluppo psico-fisico attraverso la scoperta e la conoscenza del corpo, dello spazio e delle prime nozioni musicali. L'allievo ha l'opportunità di esprimere la propria creatività e senso artistico creando, attraverso la valorizzazione e la gratificazione, un rapporto unico e dalle chiare linee guida con il proprio insegnante. Trovare un giusto equilibrio fra disciplina, vivacità ed un'atmosfera serena permetterà al bambino di apprendere serenamente tutto ciò che gli verrà proposto.

CLASSICO 6/7 ANNI

Vengono proposti esercizi dal carattere ludico-espressivo che hanno lo scopo di preparare il fisico dei bambini alla danza, migliorandone la postura. Lavora sui principi della dinamica, sulla memorizzazione dei passi e delle sequenze, sulla consapevolezza del corpo, sulla gestione del proprio spazio e quello dei compagni, sul senso del ritmo e della musicalità. Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

CLASSICO 8/11 ANNI

Lezioni che prevedono l'insegnamento del programma e della tecnica Classico-Accademica secondo la metodologia adottata nella Scuola di Ballo dell'Accademia Teatro alla Scala, suddivisi per età e livello.

MODERN

Lezioni ritmate, con un notevole impatto sulla coordinazione e sulla memorizzazione dei passi attraverso lo sviluppo di sequenze coreografiche dinamiche. L'utilizzo e la sperimentazione del ritmo e dello spazio coinvolgerà l'allievo, portandolo ad una maggiore consapevolezza delle proprie capacità.

TESSUTI AEREI

Disciplina sportiva di estrazione circense che prevede esercizi e figure su teli sospesi. Le figure base dei tessuti sono accessibili a tutti coloro che godono di una buona forma fisica senza limiti di età.

AMACA AEREA

Sono tessuti che formano una culla sospesa nella quale si eseguono figure artistiche base o avanzate.

CERCHIO AEREO

Disciplina sportiva che prevede l'utilizzo di un cerchio di metallo sospeso sul quale si eseguono figure spettacolari di flessibilità coinvolgendo tutti i muscoli del corpo migliorando equilibrio e forza.

TESSUTI DINAMICA

La dinamica nei tessuti aerei consiste nell'esecuzione di figure e movimenti che sfruttano l'oscillazione e il movimento sia dei tessuti che del corpo, creando effetti visivi spettacolari e ricchi di energia. Per questo corso è necessario avere una base di almeno due anni di studio e un livello di preparazione avanzato.

AGONISTICA AEREA

Programma specifico di preparazione alle competizioni. Dal 20 settembre 2025 al 16 maggio 2026 seguendo il calendario scolastico.

Kit prima iscrizione: tuta - t-shirt - zaino - tutina allenamento. Kit rinnovo: t-shirt - tutina allenamento.

L'attività agonistica è riservata agli iscritti ai corsi bi/trisettimanali di TESSUTI e/o CERCHIO **previa selezione**. **OBBLIGATORIO CERTIFICATO AGONISTICO**

REGOLE DI FREQUENZA

I CORSI INIZIANO DA LUNEDÌ 15 SETTEMBRE 2025 E SI CONCLUDONO MARTEDÌ 19 MAGGIO 2026. SEGUONO IL CALENDARIO SCOLASTICO. SABATO 23 MAGGIO 2026 E' PREVISTO IL **SAGGIO FINALE**. LA QUOTA ED IL PROGRAMMA VERRANNO COMUNICATI ENTRO IL 31 DICEMBRE 2025. LA PARTECIPAZIONE DOVRA' ESSERE CONFERMATO ENTRO IL 31 GENNAIO 2026. PER I CORSI DI DANZA È OBBLIGATORIO L'USO DEL **BODY SOCIALE** E DELLE **MEZZE PUNTE**. ALL'ISCRIZIONE È NECESSARIO CONSEGNARE IL **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA** (DAI 6 ANNI). VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER **CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO**. È NECESSARIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI INTERNI.



FREQUENZA E MODALITÀ DI PAGAMENTO PERIODO 15 SETTEMBRE 2025 - 19 MAGGIO 2026	SETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE	AGONISTICA AEREA
	<i>Il corso/i corsi scelti devono essere indicati all'iscrizione.</i>			
Pagamento anticipato	€ 440,00 (€ 13,7 A LEZIONE)	€ 750,00 (€ 11,7 A LEZIONE)	€ 960,00 (€ 10,00 A LEZIONE)	€ 435,00
Pagamento dilazionato: Quota all'iscrizione + 8 SDD mensili da ottobre a maggio, cadauno	€ 120,00 + € 50,00	€ 140,00 + € 85,00	€ 180,00 + € 105,00	€ 55,00