

DANCE . AERIAL STUDIOS
20**26** – 20**27**

ORARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16.30 – 17.20 PRIMI PASSI Nicol3/5	17.00 – 18.00 CLASSICO Francesca8/11	17.00 – 17.50 TESSUTI BABY Giulia4/6	17.00 – 17.50 TESSUTI INT./AV. Cinzia7+	15.00-16.20 MODERN Nicol11/14
17.30 – 18.20 CLASSICO Nicol6/7	18.00 – 18.50 TESSUTI INT./AV. Valentina7+	18.00 – 18.50 TESSUTI BASE/INT. Giulia7+	17.00 – 18.00 CLASSICO Francesca8/11	16.20 – 17.10 MODERN Nicol7/10
17.00 – 17.50 TESSUTI BASE Cinzia7+	20.00 – 20.50 TESSUTI INT. Cinzia15+	19.00 -19.50 TESSUTI INT./AV. Giulia15+	18.00 – 18.50 TESSUTI INT./AV. Valentina7+	16.30 – 17.20 TESSUTI BABY Camilla4/6
18.00 – 18.50 TESSUTI INT./AV. Cinzia15 +		20.00 – 20.50 TESSUTI/AMACA Giulia15+	20.00 – 20.50 CERCHIO Eliana15+	17.30 – 18.20 TESSUTI BASE/INT. Camilla7+
20.00 – 20.50 TESSUTI INT. Cinzia15+				18.20 – 19.10 TESSUTI DINAMICA Veronica7+
				19.20 – 20.10 TESSUTI/CERCHIO Giulia15+
				SABATO
				14.30 – 16.00 AGONISTICA AEREA
STUDIO BLU	STUDIO GIALLO			

DANZA SPORTIVA E GINNASTICA ACROBATICA DELIBERA NAZIONALE CONI DEL 14/02/2017 DISCIPLINE SPORTIVE BC002 – BC003 – BI002

PRIMI PASSI

L'obiettivo è quello di introdurre gradualmente il bambino nel mondo della Danza, favorendone lo sviluppo psico-fisico attraverso la scoperta e la conoscenza del corpo, dello spazio e delle prime nozioni musicali. L'allievo ha l'opportunità di esprimere la propria creatività e senso artistico creando, attraverso la valorizzazione e la gratificazione, un rapporto unico e dalle chiare linee guida con il proprio insegnante. Trovare un giusto equilibrio fra disciplina, vivacità ed un'atmosfera serena permetterà al bambino di apprendere serenamente tutto ciò che gli verrà proposto.

Vengono proposti esercizi dal carattere ludico-espressivo che hanno lo scopo di preparare il fisico dei bambini alla danza, migliorandone la postura. Lavora sui principi della dinamica, sulla memorizzazione dei passi e delle sequenze, sulla consapevolezza del corpo, sulla gestione del proprio spazio e quello dei compagni, sul senso del ritmo e della musicalità. Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

Lezioni che prevedono l'insegnamento del programma e della tecnica Classico-Accademica secondo la metodologia adottata nella Scuola di Ballo dell'Accademia Teatro alla Scala, suddivisi per età e livello.

Lezioni ritmate, con un notevole impatto sulla coordinazione e sulla memorizzazione dei passi attraverso lo sviluppo di sequenze coreografiche dinamiche. L'utilizzo e la sperimentazione del ritmo e dello spazio coinvolgerà l'allievo, portandolo ad una maggiore consapevolezza delle proprie capacità.

Disciplina sportiva di estrazione circense che prevede esercizi e figure su teli sospesi. Le figure base dei tessuti sono accessibili a tutti coloro che godono di una buona forma fisica senza limiti di età.

Sono tessuti che formano una culla sospesa nella quale si eseguono figure artistiche base o avanzate.

Disciplina sportiva che prevede l'utilizzo di un cerchio di metallo sospeso sul quale si eseguono figure spettacolari di flessibilità coinvolgendo tutti i muscoli del corpo migliorando equilibrio e forza.

La dinamica nei tessuti aerei consiste nell'esecuzione di figure e movimenti che sfruttano l'oscillazione e il movimento sia dei tessuti che del corpo, creando effetti visivi spettacolari e ricchi di energia. Per questo corso è necessario avere una base di almeno due anni di studio e un livello di preparazione avanzato.

Programma specifico di preparazione alle competizioni. Dal 19 settembre 2026 al 15 maggio 2027 seguendo il calendario scolastico.

L'attività agonistica è riservata agli iscritti ai corsi bi/trisettimanali di TESSUTI e/o CERCHIO **previa selezione.**
OBBLIGATORIO CERTIFICATO **AGONISTICO**

REGOLE DI FREQUENZA

I CORSI INIZIANO DA LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2026 E SI CONCLUDONO VENERDÌ 21 MAGGIO 2027. SEGUONO IL CALENDARIO SCOLASTICO.

PER I CORSI DI DANZA È OBBLIGATORIO L'USO DEL **BODY SOCIALE** E DELLE **MEZZE PUNTE**.

ALL'ISCRIZIONE È NECESSARIO CONSEGNARE IL **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA** (DAI 6 ANNI).

VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER **CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO.**

È NECESSARIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI INTERNI.



FREQUENZA E MODALITÀ DI PAGAMENTO PERIODO 14 SETTEMBRE 2026 – 21 MAGGIO 2027	SETTIMANALE	BISETTIMANALE	TRISSETTIMANALE	AGONISTICA AEREA
Pagamento anticipato	€ 440,00 (€ 13,7 A LEZIONE)	€ 750,00 (€ 11,7 A LEZIONE)	€ 960,00 (€ 10,00 A LEZIONE)	€ 435,00
Pagamento dilazionato: Quota all'iscrizione + 8 SDD mensili da ottobre a maggio, cadauno	€ 120,00 + € 50,00	€ 140,00 + € 85,00	€ 180,00 + € 105,00	€ 55,00